



WWW.INSTITUTBEAUTESAUVAGE.COM/FORMATIONONGLEVAR

Formation prothésiste ongulaire

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Jour 1

MATIN 8h00-12h30 (4h30)

Pose d'ongles avec chablons sur mains articulées

- Présentation du déroulement du stage durant les 3 jours.
- Questions/Réponses sur le carnet de théorie

> Pratique sur la main articulé:

- Préparation des ongles naturels
- Placement des chablons sur la main articulée
- Travail du gel sur les chablons
- Application du gel de base puis séchage dans la lampe UV

- Dégraissage avec le dissolvant puis formation de l'ongle avec la lime
- Gainage avec du gel de construction et séchage dans la lampe UV
- Dégraissage avec le dissolvant puis éliminations des aspérités pour obtenir des ongles réguliers à la lime et au bloc blanc

12h25 : nettoyage des tables

12h30 : pause déjeuner

APRES MIDI 13h30-18h00 (4h30)

> Pose d'ongles avec chablons sur mains articulées (suite)

- Application du gel « French » puis séchage dans la lampe UV
- Application du gel « couleur » puis séchage dans lampes UV
- Application du gel de finition et séchage dans la lampe UV, dégraissage à l'aide du dissolvant et limage des ongles par-dessous
- Nettoyage des tables

> Pose de gel sur ongles des pieds (travail en binômes entre stagiaires)

- Installation de la salle pour effectuer le travail des pieds, une élève sur une chaise qui se fait faire les pieds, une autre en face sur un marchepied qui va effectuer la prestation.
- Désinfection des pieds puis préparation des ongles (polissage à la lime et au bloc blanc).
- Application du gel de base et séchage dans la lampe UV.
- 15h35 - 15h50 : application du gel French et séchage dans la lampe UV.
- Application du gel de finition et séchage dans la lampe UV puis dégraissage.
- Inversement des rôles et répétition des étapes précédentes, la stagiaire qui se faisait faire les ongles va à son tour travailler sur les ongles de sa collègue et effectuer cette même prestation.

> Inventaire du matériel et mise en place pour le lendemain

Jour 2

MATIN 8h00-12h30 (4h30)

> Pose d'ongles avec chablons sur soi

- Accueil des stagiaires
- Pose sur soi, sur une des mains, en suivant les mêmes étapes que la veille sur les mains articulées, chaque étape étant rappelée et contrôlée par la formatrice.

- Nettoyage du matériel et préparation de la table pour l'après-midi

12h30: pause déjeuner

APRES MIDI 13h30-18h00 (4h30)

> Pose d'ongles avec chablons sur modèle

- Accueil des stagiaires et des modèles, 1 modèle par stagiaire pour une pose d'ongle
- Pose complète sur modèle, en suivant les mêmes étapes que la veille sur les mains articulées, chaque étape étant rappelée et contrôlée par la formatrice
- Nettoyage du matériel et rangement de la salle.

> Remplissage sur mains articulées

- Accueil des stagiaires.
- Les stagiaires récupèrent les mains articulées avec leurs poses du 1er jour, et vont voir les étapes préparatoires du remplissage

> Dépose sur mains articulées

- Les stagiaires apprennent à retirer à l'aide de la lime et du bloc blanc le gel posé sur les ongles de la main articulée, l'objectif étant de récupérer des ongles naturels, donc enlever tout le gel, sans abimer la plaque

> Décoration simple sur capsules

- Chaque stagiaire récupère des capsules pour s'entraîner à faire de la déco dessus et pourra par la suite les montrer à ses futures clientes.

- Apprentissage de plusieurs décorations avec explications des repères à se fixer : french de travers, french de travers avec liseré de couleur, french en V, les fleurs .. puis libre cours à leur imagination.

- Nettoyage du matériel et préparation de la table pour l'après-midi.

12h30 : pause déjeuner

Jour 3

MATIN 8h00-12h30 (4h30)

> Remplissage sur mains articulées

- Accueil des stagiaires.

- Les stagiaires récupèrent les mains articulées avec leurs poses du 1er jour, et vont voir les étapes préparatoires du remplissage

> Dépose sur mains articulées

- Les stagiaires apprennent à retirer à l'aide de la lime et du bloc blanc le gel posé sur les ongles de la main articulée, l'objectif étant de récupérer des ongles naturels, donc enlever tout le gel, sans abimer la plaque.

> Décoration simple sur capsules

- Chaque stagiaire récupère des capsules pour s'entraîner à faire de la déco dessus et pourra par la suite les montrer à ses futures clientes.

- Apprentissage de plusieurs décorations avec explications des repères à se fixer : french de travers, french de travers avec liseré de couleur, french en V, les fleurs .. puis libre cours à leur imagination.

- Nettoyage du matériel et préparation de la table pour l'après-midi.

12h30 : pause déjeuner

APRES MIDI 13h30-18h00 (4h30)

> Pose d'ongles avec chablons sur modèle (en conditions réelles)

- Accueil des stagiaires et des modèles, 1 modèle par stagiaire pour une pose d'ongle ou pour un remplissage.
- Chaque stagiaire effectue la prestation désirée par le modèle (pose d'ongle ou remplissage) de façon plus autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué lors de la dernière demi-journée, en un temps imparti.
- Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

